Life-Balance - finden Sie Ihr Gleichgewicht! - Vollzeit

Kurs-Nr. PSKLB-242

Beschreibung

In diesem Seminar finden wir gemeinsam individuelle Impulse für ihre gegenwärtige und zukünftige Lebensgestaltung. Life-Balance ist und bleibt bei einer bewussten Lebensführung eines Menschen eine ständige Aufgabe, denn das Leben ändert sich fortwährend aus vielerlei Gründen. Aber nicht nur die äußeren Lebensverhältnisse ändern sich, sondern auch die eigene Persönlichkeit, als gestalte die Kraft.

Im Mittelpunkt dieses Workshops stehen vier ausgewählte Lebensfelder. Jedes dieser Lebensfelder hat seinen Eigenwert, steht aber mit den anderen in wechselseitigem Zusammenhang und muss fortwährend ausbalanciert werden. Um diese Balance dauerhaft leisten zu können, muss der Sinn des eigenen Lebens übergreifen geklärt werden. Jeder Teilnehmende muss also seine/ihre eigene Antwort für die gegenwärtige und zukünftige Lebensgestaltung finden.

Zielgruppe

Für Berufstätige, Fach- und Führungskräfte; Personen mit Wunsch nach leistungsstarkem und stressresistentem Berufs- und Privatleben

Inhalt

Sinngebung:
Eigene Persönlichkeit (Identitätsbalance, Ressourcen, Lebenslauf/-skript, uam.)
Familie (Struktur/Qualität, Kraftquelle/Katastrophe, Zukunftsplanung, uam.)
Beruf (Erfüllung/Belastung, Beziehungsgefüge/Qualität, Perspektiven, uam.)
Gesellschaft (Kontakte und Pflege, Auswahl/Vorgehensweise, Nutzen/Belastungen, uam.)

Abschluss

- IHK-Bescheinigung

Hinweis

Sie haben noch Fragen?
In unseren FAQs finden Sie Antworten auf Ihre Fragen zu uns, unseren Lehrgängen, den Teilnahme-, Stornierungs- und Prüfungsbedingungen und mehr.

Veranstaltung online ansehen

https://www.ihkakademie-sbh.de/weiterbildung/details/life-balance-finden-sie-ihr-gleichgewicht-vollzeit_116540

Standort und Termin

MO 30 SEP 2024

30. Sep bis 01. Okt 2024
Villingen-Schwenningen
Vollzeit

Termindetails

Mo + Di, 09:00 - 17:00 Uhr

Investition

€ 540,-
inkl. Unterlagen

Ansprechpartner

Aileen Höfner / Akademie

07721 922 311

hoefner@vs.ihk.de

Veranstaltungsort

IHK Akademie

Albert-Schweitzer-Str. 7
78052 Villingen-Schwenningen

Dozenten

- Dr. Henning Gärtner

07721 922-200

akademie@vs.ihk.de

IHK Akademie
Albert-Schweitzer-Str. 7
78052 Villingen-Schwenningen

Förderungen

- ESF Förderung

Das könnte Sie interessieren

- Stark durch Krisen - Erfolgsfaktor Resilienz - Vollzeit
- Wer bin ich - Was kann ich - Wie mach ich's! - Vollzeit
- Auftanken und Durchstarten - mit mentaler Stärke zum Ziel! - Vollzeit

07721 922-200

akademie@vs.ihk.de

IHK Akademie
Albert-Schweitzer-Str. 7
78052 Villingen-Schwenningen