

Beschreibung

Potentialentfaltung heißt, die eigenen Fähigkeiten, und Talente erkennen und einsetzen. Was steckt in mir und was erfüllt mich? Wie gelingt es das zu erkennen und im Leben umzusetzen? In diesem Lehrgang lernen Sie mit vielen praktischen Übungen grundlegende Methoden, Tools und Techniken zur Potentialentfaltung kennen und anwenden.

Sie führen selbst eine Persönlichkeitsanalyse mit den Teamrollen nach Belbin, den Antreibern und einer Analyse zur Feststellung der grundlegenden Denk- und Verhaltensmuster sowie weitere Analysen durch und lernen, diese auszuwerten und einzusetzen. Neben weiteren Instrumenten lernen Sie verschiedene Verfahren der Potentialanalyse und -entwicklung kennen und praktisch in vielen Übungen anwenden.

Zielgruppe

Absolventen einer Basiscoachingausbildung, Feelgoodmanager, Mentaltrainer oder ähnliche Vorbildung sowie für persönlich Interessierte, Ihr Potential abseits vom Coachingkontext entfalten möchten.

Inhalt

Modul 1 – Grundlagen Potentialentfaltung

- Möglichkeiten der Potentialentfaltung
- Persönlichkeits- und Talentanalysen anwenden
- In den „Flow“ kommen

Modul 2 – Ressourcenklärung

- Stärken und Schwächen mit neuem Blick betrachten
- Bisherige Erfahrungen nutzen
- Mentale Vorstellung aktivieren
- Potential erkennen

Modul 3 – Motivatoren und Blockaden

- Bedürfniserhebung – Motive – Ziel und Visionen
- Was hält mich auf?
- Engpass und Muster
- Was bringt mich voran?

Modul 4 – Potentialentfaltung

- Von Vision und Ziel zur Handlung
- Nachhaltigkeit durch emotionale Verankerung
- Das eigene Optimum leben

Abschluss

- IHK-Zertifikat

Hinweis

Sie haben noch Fragen?

In unseren FAQs finden Sie Antworten auf Ihre Fragen zu uns, unseren Lehrgängen, den Teilnahme-, Stornierungs- und Prüfungsbedingungen und mehr.

Standort und Termin



Termin auf Anfrage
Villingen-Schwenningen
Vollzeit

Ansprechpartner



Aileen Höfner / Akademie

☎ 07721 922 311

✉ hoefner@vs.ihk.de

Veranstaltungsort

IHK Akademie

Albert-Schweitzer-Str. 7
78052 Villingen-Schwenningen

Dozenten

- Claudia Serr



Veranstaltung online ansehen



https://www.ihkademie-sbh.de/weiterbildung/details/ausbildung-zum-potenzialcoach-vollzeit_116048

